

LAAT HET LICHT AAN

Beleidsplan Stichting 'Laat Het Licht Aan'

**Versie:
01-04-2026**

Algemene gegevens Stichting 'Laat Het Licht Aan'

Naam: Stichting 'Laat Het Licht Aan'

Statutaire zetel: Gemeente Bergeijk

Adres: Gageldijk 2D9, 3602AL Maarssen

Website: www.laathetlichtaan.nl

RSIN: 866429128

E-mail adressen: Info@laathetlichtaan.nl, Jarno@laathetlichtaan.nl,
Geertjan@laathetlichtaan.nl, Lorenzo@laathetlichtaan.nl, Femke@laathetlichtaan.nl

Beloningsbeleid:

Het beloningsbeleid voor het bestuur en de Raad van Toezicht van Stichting 'Laat Het Licht Aan', in lijn met de regels voor een ANBI, houdt in dat de bestuursleden alleen een vergoeding kunnen ontvangen voor daadwerkelijk gemaakte onkosten. Deze onkosten moeten direct gerelateerd zijn aan de uitvoering van hun bestuursfuncties, zoals reiskosten, accommodatie bij verre vergaderingen, of andere noodzakelijke uitgaven.

Daarnaast kunnen de bestuursleden vacatiegeld ontvangen, wat een vergoeding is voor het voorbereiden op en bijwonen van vergaderingen. Dit vacatiegeld moet redelijk zijn en niet bovenmatig, om te zorgen dat het in overeenstemming blijft met de non-profit aard en de fiscale regels die gelden voor ANBI's. Dit beleid helpt te verzekeren dat de stichting haar middelen voornamelijk inzet voor het realiseren van haar doelstellingen, terwijl het tegelijkertijd zorgt voor een redelijke compensatie van de bestuursleden voor hun tijd en inspanningen.

Inleiding:

Stichting 'Laat Het Licht Aan' zet zich in voor het bevorderen van het mentale welzijn van jongeren en hun omgeving. Vanuit de overtuiging dat vroegtijdige signalering en open gesprekken levens kunnen veranderen, ontwikkelt en implementeert de stichting impactvolle programma's waarin kunst, educatie en maatschappelijke thema's samenkomen.

Het programma 'Laat Het Licht Aan' is gebaseerd op ervaringsverhalen en richt zich op het bespreekbaar maken van mentale gezondheid en suicide onder jongeren. Daarbij staat één centrale overtuiging centraal:

“Je hoeft het niet alleen te doen.”

De stichting werkt aan een samenleving waarin jongeren zich gezien, gehoord en gesteund voelen.

Inhoudsopgave:

Algemene gegevens Stichting 'Laat Het Licht Aan'	1
Inleiding:	3
Inhoudsopgave:	3
Doelstelling en werkzaamheden	4
Verwerving van inkomsten	5
Beheer en besteding vermogen	6
Doelgroepen	7
Project activiteiten:	10
De stichting draagt bij aan het realiseren van verbinding tussen kinderen en/of jongeren met verschillende leefwerelden.	12
Vaardigheden die middels projecten van de stichting worden ontwikkeld.	14
De pedagogisch-didactische visie en de waarborging voor een veilige omgeving voor de kinderen en/of jongeren.	16

Doelstelling en werkzaamheden

De stichting heeft als doel:

Het bevorderen en ontwikkelen van het mentale welzijn van jongeren, jongvolwassenen, gezinnen en volwassenen, in de meest ruime zin van het woord.

Werkzaamheden:

De stichting bereikt haar doel onder andere door:

1. Het organiseren van theatervoorstellingen over mentale gezondheid
2. Het ontwikkelen en uitvoeren van educatieve programma's
3. Het geven van masterclasses, o.a. over suïcidepreventie
4. Het ondersteunen van gemeenten bij beleids- en uitvoeringsvraagstukken
5. Het verzorgen van bewustwordingsavonden voor ouders en professionals
6. Het begeleiden van jongeren en hun omgeving
7. Het samenwerken met relevante partners zoals scholen, zorginstellingen en maatschappelijke organisaties
8. Het bijdragen aan het verkorten van wachtlijsten door preventieve interventies

Deze activiteiten sluiten direct aan op de statutaire doelomschrijving

Officieel genoemde activiteiten in handelsregister kvk:

SBI-code: 94997 - Overige belangenbehartiging Door het organiseren van masterclasses, onder andere over zelfmoordpreventie, het ondersteunen van gemeenten door het meewerken aan diverse trajecten ter bevordering van ontwikkeling van het mentale welzijn, het uitvoeren van werkzaamheden te bevordering van de wachtlijst verkorting en het begeleiden van diverse doelgroepen bij de bevordering en ontwikkeling van het mentale welzijn het bevorderen en ontwikkelen van het mentale welzijn van jongeren, jongvolwassenen, gezinnen en volwassenen.

Verwerving van inkomsten

De Stichting 'Laat Het Licht Aan' werft inkomsten door middel van de volgende methoden:

1. **Gemeentelijke subsidies**
Voor preventie, mentale gezondheid en jeugdbeleid
2. **Fondsen en subsidies**
Gericht op maatschappelijke impact en jongerenwelzijn
3. **Donaties en giften**
Van particulieren en bedrijven
4. **Samenwerkingen en opdrachten**
Met scholen, instellingen en gemeenten
5. **Overige inkomsten**
Zoals sponsorgelden en bijdragen uit projecten

Dit is in lijn met de statuten waarin meerdere inkomstenbronnen zijn toegestaan

Beheer en besteding vermogen

1. Beheer van het vermogen:

- De stichting voert een transparante administratie
- Jaarlijks worden een balans en staat van baten en lasten opgesteld
- De Raad van Toezicht houdt toezicht op het beleid en de financiën
- De stichting houdt niet meer vermogen aan dan noodzakelijk voor continuïteit

2. Besteding van het vermogen:

- Uitvoering van het 'Laat Het Licht Aan' programma
- Educatieve trajecten en interventies
- Personeel en uitvoeringskosten
- Ontwikkeling en innovatie van programma's
- Samenwerkingen en opschaling

Bij opheffing wordt het resterende vermogen besteed aan een ANBI met vergelijkbare doelstelling

Doelgroepen

De doelgroepen van Stichting 'Laat Het Licht Aan' omvatten:

1. Jongeren:

Specifiek gericht op het ondersteunen van jongeren in het ontwikkelen van een gezonde geestelijke gesteldheid en het versterken van hun eigenwaarde. De stichting biedt programma's aan die jongeren helpen hun potentieel te ontplooiën en hun veerkracht te vergroten.

2. Jongvolwassenen:

Een deel van de activiteiten en programma's is gericht op jongvolwassenen, die vaak te maken hebben met unieke uitdagingen en veranderingen in hun leven. De focus ligt op het bevorderen van hun mentale welzijn en het ondersteunen van hun persoonlijke ontwikkeling.

3. Gezinnen/ouders:

Stichting 'Laat Het Licht Aan' ondersteunt ook gezinnen, waarbij het doel is om de familiedynamiek te verbeteren en ouders te ondersteunen bij het bevorderen van de mentale gezondheid van hun kinderen.

4. Volwassenen/professionals:

Hoewel de primaire focus op jongeren en hun directe omgeving ligt, biedt de stichting ook ondersteuning aan volwassenen, vooral in contexten waar zij invloed hebben op de levens van jongeren, zoals leerkrachten, mentoren en maatschappelijk werkers.

Deze brede en inclusieve benadering zorgt ervoor dat de stichting een positieve impact kan hebben op zowel individuen als op de bredere gemeenschap door een ondersteunend netwerk te bieden dat bijdraagt aan het algemene welzijn.

Programma-overzicht:

Het programma bestaat uit een integrale aanpak:

1. Theatervoorstelling

Een indringende voorstelling gebaseerd op een waargebeurd verhaal, gericht op herkenning en bewustwording.

2. Nagesprek / Klassikale verwerking / Lesmateriaal

Onder begeleiding van professionals, gericht op het bespreekbaar maken van gevoelens.

3. Masterclass / verdieping

Voor docenten en/of ouders, met focus op:

- signaleren
- handelen
- bespreekbaar maken

4. Bewustwordingsavond (optioneel)

Voor ouders en omgeving, om het gesprek thuis te versterken.

5. Borgingstraject (borgingsessies)

Samen met scholen en gemeenten:

- implementatie
- nazorg
- structurele inbedding

6. Symposia

Voor Professionals, onderwijspersoneel, ouders en omgeving, om het gesprek rondom mentaal welbevinden te versterken.

Impact en Resultaten:

De stichting streeft naar:

1. Vergroting van mentale weerbaarheid
2. Doorbreken van stigma rondom mentale gezondheid
3. Eerdere signalering van problematiek
4. Meer open gesprekken binnen scholen en gezinnen
5. Vermindering van druk op de zorgketen (preventie)

Samenwerkingen:

De stichting werkt samen met:

- Gemeenten
- Scholen (PO, VO, MBO)
- Zorg- en welzijnsorganisaties
- Landelijke partners (zoals 113)
- Uitvoeringpartners

Samenwerking is expliciet onderdeel van de statuten

Organisatie en Governance:

- Bestuur verantwoordelijk voor beleid en uitvoering
- Raad van Toezicht houdt toezicht
- Jaarlijkse verantwoording en verslaglegging
- Transparantie richting stakeholders

Toekomstvisie:

Stichting 'Laat Het Licht Aan' werkt aan:

- Landelijke opschaling
- Structurele inbedding binnen gemeenten
- Doorontwikkeling van programma's
- Versterking van preventieve aanpak in Nederland

De ambitie is om een duurzaam en landelijk dekkend programma te realiseren dat bijdraagt aan het mentale welzijn van jongeren.

Slot:

Met dit beleidsplan geeft Stichting 'Laat Het Licht Aan' invulling aan haar missie om mentale gezondheid bespreekbaar te maken en jongeren te ondersteunen in hun ontwikkeling.

Het plan biedt richting, structuur en transparantie, en vormt de basis voor duurzame impact in de samenleving.