

ACTIVITEITENVERSLAG 2025

Stichting Right on Track

Inleiding

In 2025 heeft Stichting Right on Track zich met toewijding ingezet voor het bevorderen van mentaal welzijn onder jongeren, jongvolwassenen, gezinnen en professionals. Het jaar stond in het teken van groei, impact en tegelijkertijd een belangrijke organisatorische ontwikkeling: de voorbereiding op de overgang naar Stichting 'Laat Het Licht Aan' per 1 januari 2026.

De activiteiten in 2025 waren gebaseerd op vier centrale uitgangspunten:

- Toegankelijke zorg voor mentale gezondheid
- Verbinding tussen leefwerelden
- Samenwerking met gemeenten en zorgpartners
- Bewustwording en educatie in de samenleving

Door middel van voorstellingen, educatieve trajecten en samenwerkingen heeft de stichting in 2025 een significante bijdrage geleverd aan het bespreekbaar maken van mentale gezondheid.

1. Realisatie van voorstellingen

In 2025 vormde het programma '**Laat Het Licht Aan**' de kern van de activiteiten.

- **Aantal speeldagen:** 15
- **Aantal voorstellingen:** 37
- **Totaal aantal bezoekers (leerlingen):** 4.093
- **Vooruitblik:** Voorstellingen geboekt voor nog eens **1.168 bezoekers in 2026**

De voorstellingen boden jongeren een indringende en herkenbare ervaring rondom mentale gezondheid, waardoor gesprekken op gang kwamen binnen scholen en klaslokalen.

De impact van deze voorstellingen was zichtbaar in de betrokkenheid van leerlingen en de vervolgvragen vanuit scholen en gemeenten.

2. Educatie en bewustwording

Lesmateriaal


Alle **4.093 leerlingen** die de voorstelling bezochten, kregen toegang tot bijbehorende lespakketten.

Deze materialen ondersteunen scholen bij het structureel bespreken van mentale gezondheid.

Masterclasses

In 2025 zijn **2 masterclasses** verzorgd in:

- Etten-Leur
- Den Haag

Met gemiddeld 65 deelnemers per sessie en meerdere sessies per locatie zijn in totaal circa:  **260 professionals** getraind

De focus lag op:

- vroegsignalering
- gespreksvoering
- begeleiding van jongeren

Borgingsessies

Na afloop van de voorstellingen zijn borgingsessies verzorgd door coaches (o.a. Bob en Trudy).

Deze sessies zorgden voor verdieping en directe verwerking bij leerlingen.

3. Symposia

In 2025 organiseerde de stichting:

- **2 symposia**
- Gericht op onderwijs- en zorgprofessionals
- **Totaal aantal deelnemers: 350**

Tijdens deze bijeenkomsten stond kennisdeling centraal rondom:

- mentale gezondheid
- preventie
- samenwerking tussen onderwijs en zorg

4. Organisatieontwikkeling en groei

Naast de uitvoerende activiteiten stond 2025 in het teken van:

- Verdere professionalisering van het programma 'Laat Het Licht Aan'
- Versterking van samenwerkingen met gemeenten en scholen
- Doorontwikkeling van educatieve formats en interventies
- Voorbereiding op landelijke opschaling
- Eerste stappen richting het trainen van trainers

Daarnaast werd gewerkt aan:

- het versterken van de positionering van het programma
- het vergroten van bereik en impact

5. Impact en resultaten

De activiteiten in 2025 hebben geleid tot:

- Bereik van **meer dan 4.000 jongeren**
- Training van **260 professionals**
- Betrokkenheid van **350 professionals via symposia**
- Versterking van samenwerking met gemeenten en onderwijsinstellingen
- Concrete stappen richting landelijke opschaling

Hiermee heeft de stichting een directe bijdrage geleverd aan:

- het vergroten van mentale weerbaarheid
- het doorbreken van stigma
- het verbeteren van signalering binnen scholen

6. Transitie naar Stichting ‘Laat Het Licht Aan’

2025 stond in het teken van een belangrijke strategische ontwikkeling:

👉 Het volledige programma ‘**Laat Het Licht Aan**’ wordt vanaf **1 januari 2026** ondergebracht in een zelfstandige stichting:

Stichting ‘Laat Het Licht Aan’

Deze transitie is ingezet om:

- de impact te vergroten
- landelijke opschaling mogelijk te maken
- focus aan te brengen in missie en uitvoering

Slot

Stichting Right on Track kijkt terug op een impactvol jaar waarin zowel inhoudelijke groei als organisatorische ontwikkeling centraal stond.

De basis die in 2025 is gelegd, vormt het fundament voor verdere groei en landelijke impact onder de nieuwe stichting:

Stichting ‘Laat Het Licht Aan’